„Anti-aging ist nicht nur Faltenunterspritzung....“

NB | ÄSTHETISCHE DERMATOLOGIE

NATELLA BABOUKHADIA

ÄRZTIN | ÄSTHETISCHE DERMATOLOGIE

- Peeling
- Faltenunterspritzung
- Fett-Weg-Spritze
- Botoxtherapie
- Mesotherapie
- Händeverjüngung
- Biorevitalisierung
- Collagen Induktion
- Lippenmodellierung
- Vertikale punktuelle Lifting mit Hyaluron

NB | ÄSTHETISCHE DERMATOLOGIE

Liebe Patientin,
Lieber Patient,

mein Name ist Natella Baboukhadia. Ich freue mich, dass meine Anti-Aging-Behandlungs-Methoden Ihr Interesse geweckt haben und hoffe, Sie bald persönlich kennen zu lernen. Zunächst möchte ich mich Ihnen aber vorstellen:

Nach meinem Medizinstudium in Kiew (Ukraine) war ich viele Jahre in einer Klinik als Kinder- und später als konsiliarische Kinder- und Allgemein-Dermatologin tätig.

Gerade die Behandlung von altersspezifischen Hautproblemen bei Kindern und Jugendlichen, besonders in der Pubertät, hat mich dazu bewogen, mich auf die Fachrichtung „Kinder- und Jugendkosmetologie“ zu konzentrieren, um den jungen Menschen die dadurch bedingte seelische Belastung zu vermindern.

Im Rückblick betrachte ich diese Zeit als ein Sprungbrett für meine nachfolgende Tätigkeit im Fachbereich Ästhetische Medizin. Dadurch konnte ich auch mein Wissen und meine herausgearbeiteten Therapiemethoden effizienter anwenden.

In dieser Zeit habe ich mein Fachwissen durch die Herausgabe von Fachbüchern, die Veröffentlichung von zahlreichen Artikeln und Publikationen über Hautpflege, u. a. mit Phytotherapie, breiten Bevölkerungskreisen zugängig gemacht. Auch in verschiedenen TV-Sendungen gab ich meine Erfahrungen zur effektiven Hautpflege weiter.

Auf der Basis von alten Rezepturen der Naturkosmetik habe ich eigene Gesichtspflegeprodukte entwickelt und hergestellt.

Seit nunmehr 25 Jahren praktiziere ich auf dem Gebiet der ästhetischen Dermatologie in Deutschland.

Durch meine langjährige Praxiserfahrung, meine permanente Weiterbildung, insbesondere durch die Teilnahme an internationalen Fachkongressen und Seminaren, habe ich mir im Laufe der Jahre ein umfangreiches Fachwissen angeeignet. Dadurch verfüge ich über ein großes Erfahrungsspektrum über die modernsten Therapien zur Behandlung der verschiedensten Hautprobleme. Meine Kurse in der VHS Dortmund „Die Haut als Spiegel von Körper und Seele“ waren immer ausgebucht.

Es ist mein vordringliches Anliegen, den Menschen aller Altersgruppen mit Hilfe modernster Therapieverfahren und Naturprodukte ein vitales Aussehen und jugendliche Ausstrahlung zu verschaffen und dadurch ihr Selbstbewusstsein zu stärken.

Dies trägt auch mit dazu bei, dass wir uns viel jünger und selbstbewusster fühlen als unser biologisches Alter aussagt.

In meiner Arbeit fokussiere ich mich daher in erster Linie auf eine ganzheitliche Betrachtung des jeweiligen Hautproblems und die gezielte Suche nach individuellen Problemlösungen.

Ich bin überzeugt,

Anti-Aging ist nicht nur Faltenunterspritzung, sondern

Individuelles Hautbehandlungskonzept
+
Fachkompetenz des Arztes
+
Disziplin des Patienten
+
Vertrauensvolle Kooperation zwischen Arzt und Patienten

In meiner Privatpraxis erstellen wir nach einem Beratungsgespräch gemeinsam ein individuelles Behandlungskonzept für Sie, das auch eine umfassende Betreuung und Nachsorge beinhaltet.

Falls Sie Fragen haben oder einen Beratungstermin vereinbaren möchten, können Sie mit mir jederzeit telefonisch oder per Email Kontakt aufnehmen.

Ihre Natella Baboukhadia

Peeling

Die exzellente moderne Methode für die Behandlung von verschiedenen Hautkrankheiten, wie auch zur Hauterhaltung: Haut-Antiaging = Peeling basiert auf uralten Pflegeerfahrungen.

Aus der Geschichte wissen wir, dass die letzte ägyptische Königin, Kleopatra VII., wie auch die antiken Römerinnen und Griechinnen sowie Frauen aus Ostasien ihre Haut mit Hilfe von Gesichtsmasken aus säurehaltigen Früchten und Milchsäureprodukten gepflegt haben, damit sie zart, hell und glatt blieb, also jung.

In der modernen kosmetischen Medizin werden auch für unterschiedliche Peeling-Verfahren verschiedene Säuren verwendet, wie z. B. Frucht- und Milchsäuren, Salicyl- und Glukolsäuren, wie auch Azelain, Retinol, Brenztraubensäure und viele andere. Daraus entstehen mehrere komplizierte Säuremischungen. Zum Einsatz kommen auch spezielle Kräuter, da diese ebenfalls Peelingeffekte erreichen können.
Peeling unterscheidet man in mechanisches Peeling, z. B. durch Rubbelpartikel, oder spezielle Peelingtücher und chemisches Peeling mit Frucht,- oder anderen Säuren.

Abhängig von Diagnose und Hautzustand wählen die Ärzte spezielle Peeling-Arten aus, die sich je nach der Tiefe der Anwendung und den Hautschichten unterscheiden:

- sehr oberflächliche Peels,
- oberflächliche Peels,
- mitteltiefe Peels sowie
- tiefe Peels.

Die Wirkung der Peels hängt von der Konzentration, den pH-Werten, wie auch von der Wirkungszeit der Peelingpräparate auf der Haut ab.

Dank der keratolytischen, antientzündlichen, kollagenstimulierenden, aufhellenden Eigenschaften verwendet man geeignete Peelingmethoden für die Behandlung von:

- verschiedenen Akneformen,
- Rosacea,
- verschiedenen Keratosen,
- erweiterten Poren,
- manchen Arten von ausgeprägten Pigmentierungen,
- sonnenbeschädigter Haut,
- zur Hautalterungsprophylaxe,
- ganz oberflächlichen feinen Fältchen,
- Aknenarben,
- aktinischen Keratosen.

Manchmal wählen wir sogenannte Mosaikpeels aus. Da die meisten Alterungsprozesse nicht überall auf der Haut gleich tief auftreten, können wir für manche Hautareale mehr tiefere und für andere mehr oberflächliche Peels anwenden. Eine besondere Peelingmethode, die keinen Schäleffekt hat, ist eine extraelegante Expressbehandlung zur Hauterfrischung vor dem „großen Ausgehen“.

In einem persönlichen Beratungsgespräch entscheiden wir dann, welche Peeling-Versionen für ihre Haut am geeignetsten sind und wie viele Prozeduren (Sitzungen) erforderlich sind.

Micro – Needling

Micro-Needling oder Medical Needling wird auch als Kollagen-Induktionstherapie bezeichnet. Es handelt sich dabei um eine schonende, minimalinvasive Methode zur Verbesserung der Hautstruktur, zur Verjüngung der Haut sowie zur gezielten Behandlung von Falten und Narben.
Mit Micro Needling wird eine sichtbare Hautverjüngung durch Neubildung der Haut mit Erneuerung der Kollagen-Elastin-Matrix (Haut-Gitternetz-Struktur) erreicht. Die Behandlung ist besonders wirkungsvoll bei vielen kleinen Fältchen im Gesicht, auf dem Dekolleté und am Handrücken und bewirkt

- festeres Gewebe (Gesicht, Hals, Dekolleté),
- straffere Konturen (Kinn-/Halspartie),
- Förderung des Haarwachstums und Stärkung der Haarwurzeln (Geheimratsecken und Haarausfall bei Männern und Frauen),
- Behandlung von abgeheilten Aknenarben und Verminderung von Pigmentflecken (an Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen),
- Auch Schwangerschafts- oder Dehnungsstreifen können so behandelt werden.

Bei der Therapie dringen feine Nadeln in die Haut ein und erzeugen kleinste Mikroverletzungen. Durch diesen Reiz werden vermehrt Wachstumsfaktoren ausgeschüttet, die eine Neuproduktion von Kollagen und elastischen Fasern anregen und die Regeneration der Haut in Gang setzen.
Konzentrierte Wirkstoffe können dadurch tief in die Haut eindringen und ganz speziell die Kollagen-, Elastin- und Hyaluronsäureprodktion unterstützen. Die Schutzfunktion der Haut wird dabei nicht beeinträchtigt, da die oberste Hautschicht schnell wieder verschlossen wird. Für jeden Hautbereich gibt es optimale Wirkstoff-Cocktails.

Die „Ausfallzeit“ nach einem Micro Needling ist minimal. Für 24 Stunden ist mit einer leichten Rötung und/oder Schwellung zu rechnen, die aber bei Bedarf schon wenige Stunden nach der Behandlung mit einem leichten Makeup abgedeckt werden kann.

Die Behandlung ist fast schmerzfrei und anders als bei abtragenden Verfahren (Laser) ist nicht mit Narbenbildung oder Pigmentstörungen zu rechnen.
Die Effektivität einer Micro Needling-Therapie kann mit einer Vorbehandlung, wie Microdermabrasion oder Fruchtsäurepeeling und entsprechenden Heimpflegeprodukten erhöht werden. Auch ist ein Sonnenschutz zu empfehlen.
Für jeden Bereich gibt es optimale Wirkstoffkombinationen.
Abhängig von der Indikation sind in der Regel mehrere Nachbehandlungen notwendig, denn die Neubildung von Kollagen kann bis zu einem Jahr dauern.
Auch die unterschiedlichen Formen des Haarausfalles können so behandelt werden.

Haben Sie Geduld, steht doch der Langzeiteffekt im Vordergrund!!!
Ein Behandlungszyklus von 6 – 10 Anwendungen sowie regelmäßige Auffrischungen sollten eingeplant werden.

In einem ausführlichen Beratungsgespräch erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten und Vorteile dieses von mir entwickelten Behandlungskonzepts und wie dieses speziell für Sie zugeschnitten werden kann.

„Wenig, selten und am richtigen Ort!“
Das Prinzip der Mesotherapie nach M. Pistor

Mesotherapie

Michel Pistor, der „Vater“ der Mesotherapie, ein französischer Landarzt, war ein genialer Beobachter und Experimentator. Er entwickelte die Idee, unter Umgehung des Stoffwechsels ganz geringe Dosen von bestimmten Wirkstoffen direkt über die Haut einzuschleusen.

Seine Erkenntnisse sind die Grundlage für die Mesotherapie-Lehre geworden.
„Meso“ bedeutet „Mittlere Dermis“ - mittlere Schicht der Haut.
Durch eine fast schmerzfreie Mikroinjektionstechnik werden pharmakologische, homöopathische und orthomolekulare Aufbau-Konzentrate, wie z. B. unvernetzte Hyaluronsäure, Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren, Kollagenbausteine, Glucolsäure und Enzyme, DMAE großflächig in der entsprechenden Tiefe in die Haut gespritzt.

Die wasserspeichernden Eigenschaften der Hyaluronsäure sind ja bekannt. DMAE (Dimethylaminomethanol) ist ein Molekül, dass einen Lifting-Effekt bewirkt und die Elastizität der Haut zusätzlich erhöht. Durch einen „Meso-Cocktail“ werden im ganzen Körper die körpereigenen Aufbaumechanismen stimuliert. Das entspricht den gleichen Mechanismen, die bei jungen Menschen für ein glattes Hautbild sorgen.

Die Mesotherapie ist gut für

- grobporige Haut,
- Raucherhaut,
- sonnenbeschädigte Haut,
- ganz, ganz kleine Fältchen,
- Haut mit Pigmentflecken,
- Handrückenverjüngung.

Menschen mit reiferem Hautbild gleichen dadurch den Vitalstoffmangel aus. Die Haut bekommt dadurch ihre jugendliche Ausstrahlung wieder zurück.

Junge Frauen und Männer können dank der Mesotherapie dem Hautalterungsprozeß entgegenwirken. Die Mesotherapie kann man sehr gut mit Peelings, Biorevitalisierung, Botox, Faltenfillern und Medicalneedling kombinieren.

Um den gewünschten Effekt zu erreichen, ist eine Folge von mindestens 5 – 8 Behandlungen erforderlich. Mesolift bedarf, wie alle mesotherapeutischen Therapien auch einer Erhaltungstherapie, um langfristige Erfolge zu gewährleisten.

In einem ausführlichen Beratungsgespräch entscheiden wir gemeinsam, welche Anwendungsmöglichkeiten für Sie bestehen und welche Behandlung für Sie am vorteilhaftesten ist.

Injektionslipolyse
(Fett – weg- Spritze)

Überflüssiges Fett mit einer Spritze auflösen! - Diese revolutionäre Methode wurde von der südamerikanischen Hautärztin Dr. Patricia Rittes entwickelt.

Die Injektionslipolyse ist kein Wundermittel zum Abnehmen. Durch Anwendung dieser relativ einfachen Methode besteht jedoch die Möglichkeit, Fettpölsterchen, die weder durch Ernährungsumstellung, noch durch gezielte körperliche Betätigung zu reduzieren sind, aufzulösen und zu verstoffwechseln.

Diese ist auch für eine Harmonisierung der Gesichtszüge (wie z. B. Doppelkinn, „Hamsterbäckchen“ u. dgl.) geeignet.

Die wichtigsten Wirkstoffe dabei sind:

- Phosphatidylcholin (Extrakt der Sojabohne) und
- Gallsäure (Deoxycholate)

Seit vielen Jahren sind die gleichen Wirkstoffe als Leberschutzpräparate bekannt. Sie verhüten, dass sich Fettgerinnsel im Blut bilden. Andere Komponenten von Fett – weg – Cocktails sind Koffein und Artischockenextrakt. Diese beeinflussen den Lipid- und Cholesterinstoffwechsel und stimulieren die Gallensäureproduktion.

L-Carnitin, auch ein bekannter Fettbrenner, verstärkt die Wirkung durch Anregung der Mikrozirkulation.

Die Fett-weg-Cocktails werden mittels einer speziellen Technik fast schmerzfrei in das Fettgewebe injiziert. Sofort, schon während der Behandlung, können Schwellungen, Rötungen und kleine Verhärtungen auftreten. Das bedeutet, dass erwünschte Reaktionen, die einige Tage dauern können, schon begonnen haben.

In einem ausführlichen Beratungsgespräch erfahren Sie von mir, welche Möglichkeiten die Anwendung dieser Methode persönlich für Sie bieten kann.

Botulinum

Die Untersuchungen von Botulinumtoxin begannen bereits im 18. Jahrhundert.

1978 wurde es zum ersten Male an freiwilligen Probanden eingesetzt.

1980 wurde Botulinumtoxin erstmals zur Behandlung von Strabismus verwendet.

Seit 1989 wird Botox auch zur Therapie von Blepharospasmus nach Gesichtsnervenentzündung zugelassen.

Im Jahre 2000 erhielt Botox die Zulassung zur Therapie von Torticollis (unwillkürliche Kontraktion des Halsmuskels) und ab 2002 erstmals auch in der kosmetischen Medizin.

Wie bei vielen medizinischen Neuerungen half auch hier der Zufall: Anfang der 80er Jahre hat Jean Carruthers, Professorin für Augenheilkunde aus Kanada, gemerkt, dass bei einer Patientin, die wegen Blepharospasmus mit Botox behandelt wurde, sich auch Zornesfalten glätteten.

Diesen Hinweis hat sie ihrem Ehemann, Alastair Carnethers vermittelt. Beide haben daraufhin angefangen, die Entspannung der mimischen Muskulatur nach Botox-Injektionen zu beobachten. Dabei haben sie festgestellt, dass sich nicht nur Zornfalten, sondern auch „Krähenfüße“, Nasen- und Stirnfalten sowie die Kinnregion entspannten.
Deshalb bezeichnen wir heute diese Eheleute, die Professoren Carruthers, „Eltern“ der Botoxanwendung in der kosmetischen Medizin.

Heutzutage darf man mit Botulinumtoxin A auch:

- Stirnfalten,
- Zornfalten,
- Krähenfüße,
- Nasenfalten,
- „Pflastersteinkinn“,
- Vertikale Halsfalten (Truthahnhals, Lippenfältchen) behandeln.

Vor der Behandlung kann die Haut mit Anästhesiecreme betäubt werden.

Bei der Botoxbehandlung entsteht keine Ausfallzeit, d. h. man kann die normale Tätigkeit sofort wieder ausüben.
Der Behandlungseffekt bleibt 3 – 4 Monate bestehen. Aber wenn man diese Therapie regelmäßig aller ca. 4 Wochen wiederholt, besteht der Effekt wesentlich länger.

In einem ausführlichen Beratungsgespräch erfahren Sie von mir, welche Möglichkeiten die Anwendung dieser Methode persönlich für Sie bieten kann.

Haarausfall

Mesotherapie ist eine Behandlungsmöglichkeit, um dem Haarausfall bei Männern und Frauen entgegenzuwirken.

Sie ist geeignet bei:

- androgenetischer Alopezie (erblich bedingtem Haarausfall),
- kreisförmigem Haarausfall (Alopecia areata) und
- diffusem Haarausfall.

Bei androgenetischem Haarausfall besteht die Ursache in einer Überempfindlichkeit der Haarwurzeln gegenüber Dihydro-Testosteron, einer Vorstufe des männlichen Hormon-Testosterons. Dihydro-Testosteron wirkt ungünstig auf die Haarwuchsphase, nicht nur bei Männern, sondern auch bei manchen Frauen. Letztendlich wachsen die Haare gar nicht mehr nach.

Bei Alopecia areata fallen die Haare an lokal begrenzten runden Stellen aus. Die Ursache ist ein überreagierendes Immunsystem, z. B. bei Stress, schweren Infektionskrankheiten, sogar bei Grippe.

Der diffuse Haarausfall ist ein Zustand, in dem die Haare gleichmäßig immer dünner werden und letztlich am gesamten Kopf (auch an Wimpern und Augenbrauen) ausfallen. Die Ursachen können unterschiedlich sein: von zu aggressiver Haarpflege bis zu inneren Krankheiten und Vitamin- oder Spurenelementen-Mangel.

Bei all diesen Alopecie-Formen kann die Mesotherapie zu einer Verbesserung bis zur gänzlichen Heilung führen. Diese Methode ermöglicht, dass die wichtigsten Nährstoffe dicht an die Haarwurzeln gebracht werden. Die Kopfhaut wird dabei intensiv stimuliert. Dadurch kann man ein Stoppen des Haarausfalls erreichen. Manchmal ist sogar Repigmentierung ein weiterer Erfolg der Meso-Behandlung.

Koffein, Biotin (Vitamin H) und Bepanthen (Vitamin B 5) sind die üblichen Komponenten eines Meso-Haar-Cocktails.

Ich biete Ihnen an, in einem gemeinsamen ausführlichen Beratungsgespräch die wirksamsten Möglichkeiten zur Anwendung dieser Methode für Sie persönlich auszuloten.

„Die Schönheit und die schönen Frauen verdienen es, gepriesen und von jedermann geschätzt zu werden, weil eine schöne Frau das schöneste ist, was sich denken lässt und weil die Schönheit das größte Geschenk darstellt, das Gott dem Menschengeschlecht hat machen können.“

Agnolo Firenzuola
„Dialogo delle bellezze delle donne“, 1534

NB | ÄSTHETISCHE DERMATOLOGIE

NATELLA BABOUKHADIA

ÄRZTIN | ÄSTETHISCHE DERMATOLOGIE

Telefon: +49 231 9853 9966

Mobil: +49 178 854 5557

E-Mail: n.baboukhadia@gmail.com