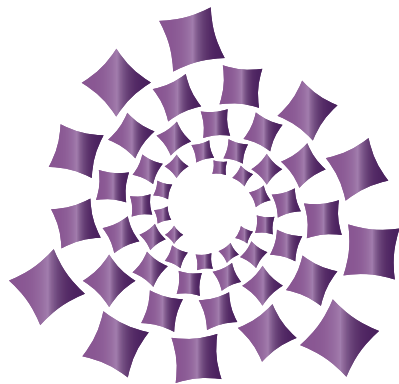


*„Anti-aging – это не только  
инъекции против морщин...“*



NB | ÄSTHETISCHE  
DERMATOLOGIE



**НАТЭЛЛА БАБУХАДИЯ**

ВРАЧ | ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ

Пилинг

Коррекция морщин

Липолитические  
инъекции

Ботокс-терапия

Мезотерапия

Омоложение кожи рук

Биоревитализация

Коллагениндукция

Моделирование губ

Лифтинг с  
гиалуроновой кислотой

Карбокситерапия



### *Дорогие мои пациенты,*

в этой брошюре я рассказываю об Anti - Aging методах, которые я предлагаю в своём праксисе. Если они вас заинтересуют - я буду очень рада.

Но сначала представлюсь: Натэлла Бабухадия, врач-дерматолог. В течение многих лет я работала врачом-консультантом в киевской детской клинической больнице.

Именно тогда, наблюдая как психологически тяжело переживают подростки и их родители возрастные проблемы с кожей лица и волосами, я задумалась о необходимости отдельного направления детской и подростковой косметологии.

Теперь я понимаю, что это и послужило толчком для всей моей последующей деятельности в эстетической медицине, которая, к счастью, стала для меня и профессией, и хобби, потому что я воспринимаю ее как некую область искусства, безмерно мною любимого.

Знания, которые я накопила, изучая науку косметологию, ее историю, старинные рецепты, а также мои собственные размышления стали основой моих книг и статей и по косметологии, и по фитотерапии в дерматологии и косметике. А также темой моих передач на украинском радио и телевидении.

Модернизируя старинные рецепты, я разработала технологически современные препараты: кремы, маски для ухода за различными типами кожи.

Вот уже более 20 лет я работаю в области эстетической медицины в Германии. Опыт работы в дерматологическом праксисе и постоянное участие в различных международных конгрессах позволяет мне применять в своей практике самые современные методы омолаживающей терапии. В течение нескольких лет я делилась этим опытом на курсах „Кожа - зеркало души и тела» в Volkshochschule, где и в теории, и на практике десятки женщин открывали для себя возможности современного ухода за собой.



NEBÄSTHETISCHE  
DERMATOLOGIE

# FRAGEBOGEN ZUR PLANUNG UND DURCHFÜHRUNG VON ANTI – AGING – PRÄVENTION UND –BEHANDLUNGEN

## PATIENTENDATEN

Name, Vorname

Geburtstag

Anschrift

Mobiltelefon

Telefon

## 1. HAARE

1a. Wie viel Haare  
fallen pro Tag aus?

genetische Alopezie

1b. Haardicke

1f. Hirs...

1c. Fett

Trocken

1g. Hypertrichosis

Я считаю своим предназначением помочь, насколько это позволяет современное развитие науки косметологии, вернуть людям - женщинам и мужчинам - уверенность в себе и подарить радость жизни: ведь почти все мы чувствуем себя намного моложе, чем наш паспортный возраст, а за последние годы, благодаря эстетической медицине, и наш биологический возраст резко снизился - ведь сегодня появились практически неограниченные возможности выглядеть так же молодо, как мы себя ощущаем.

Да, в руках у врачей много методик, однако в результате многолетнего опыта я поняла: Anti-aging – это не только «уколы красоты», это –

- индивидуальный план лечения,
- профессионализм врача,
- дисциплина пациента и
- основанная на полном доверии их совместная работа.

*Ваша Натэлла Бабухадия*

*«Красота и красивые женщины достойны поклонения каждого человека, потому что красивая женщина - это самое прекрасное, что только можно себе представить, а КРАСОТА - величайший из подарков, который Бог сделал человечеству»*

*Agnolo Firenzuola  
„Dialogo delle bellezze delle donne“, 1534*


# ПИЛИНГ

Известный с древних времен пилинг – одно из наиболее эффективных средств для поддержания кожи в прекрасном состоянии, и, в то же время, весьма часто применяемый метод лечения кожных заболеваний. Не только последняя царица Египта, блистательная Клеопатра, но и гречанки, римлянки, жительницы Восточной Азии с античных времен использовали маски из кислых фруктов и кисломолочных продуктов для того, чтобы их кожа всегда оставалась молодой: гладкой, нежной, светящейся... В современной косметической медицине пилинг применяется очень широко, в нем используются разнообразные кислоты – фруктовая, молочная, салицилловая, гликолевая, ацетиловая, ретиноловая, пировиноградная, а также более сложные препараты. Кроме химического существует еще и механический (абразивный) пилинг: мельчайшими кристаллами, порошком из морского песка, морской соли или перемолотыми фруктовыми косточками. В зависимости от диагноза и состояния кожи врачи выбирают и соответствующие виды пилинга, все они отличаются глубиной проникновения в кожу:

- очень поверхностное
- поверхностное
- средне-глубокое
- глубокое

Действие пилинга зависит как от концентрации кислот, pH показателя, так и от времени воздействия препарата на кожу. Благодаря кератолитическому, противовоспалительному, коллагенстимулирующему, отбеливающим свойствам, пилинг применяется при:

- различных формах акне
- розацеа
- различных кератозах – чрезмерном ороговении поверхностного слоя кожи
- расширенных порах

- 
- некоторых видах гиперпигментации
  - восстановлении кожи после чрезмерного солнечного воздействия
  - профилактике преждевременного старения кожи и мелкой поверхностной сеточки морщин.
  - рубчиках, оставшихся после лечения угрей
  - актиническом кератозе

В тех случаях, когда не все участки кожи поражены равномерно, применяется так называемый «мозаичный пилинг», то есть комбинируются препараты различного действия.

А еще есть пилинг эксклюзивный -- для экспресс-освежения кожи перед выходом в свет.

*При личной консультации мы обсудим, какой именно пилинг подходит Вашей коже, а также необходимую частоту и количество процедур.*

# МИКРОНИДЛИНГ

(Mikroneedling)

Эта процедура воздействия на кожу крошечными иголочками называется ещё коллаген стимулирующей или коллаген индуцирующей. Этот совершенно неагрессивный и минимально инвазивный метод не только улучшает состояние кожи, омолаживает её, но и является возможностью прицельно воздействовать на рубчики, рубцы и даже на мелкие поверхностные морщинки благодаря восстановлению коллагеновых и эластических волокон. Цель микронидлинговой терапии:

- более прочные и упругие ткани (лицо, шея, декольте, руки)
- более чёткие контуры лица
- активизация роста волос
- сглаживание рубчиков после излечения угревых высыпаний
- осветление пигментных пятен
- сглаживание растяжек после беременности
- сглаживание послеоперационных и посттравматических рубцов

При этом виде терапии тончайшие иголочки более или менее глубоко (в зависимости от цели лечения) прокалывают кожу и тем самым вызывают микрораздражение, благодаря чему активизируются факторы роста и в свою очередь стимулируется образование всё новых и новых коллагеновых и эластических волокон, а тем самым ускоряется процесс регенерации кожи.

Но не только сами иголочки «обновляют» кожу, но и очень концентрированные коктейли из гиалуроновой кислоты, витаминов, аминокислот и ферментов, которые наносятся на кожу и легко проникают внутрь через отверстия после микронидлинга. Поверхностный слой кожи в течение нескольких минут после терапии вновь затягивается. При этом и защитная функция кожи не нарушается, и все активные вещества коктейлей остаются в коже и продолжают свою «работу».



Существует много разновидностей коктейлей специально для каждой проблемы.

После процедуры остаётся лёгкая краснота кожи, которая чаще всего держится не более 24-х часов.

При необходимости, через пару часов после процедуры можно нанести лёгкий стерильный (из тюбика!) тональный крем. Лечение почти безболезненно и не приводит к образованию рубцов и пигментных пятен.

Эффективность метода можно усилить предварительной микродермобразией, пиллингом и специальными для каждого типа кожи средствами в домашних условиях. Необходим и солнцезащитный крем.

Метод требует целого курса из регулярных процедур, т.к. для достаточной выработки коллагена чаще всего необходимо много времени, иногда до одного года. И потому – имейте терпение -- 6-10 регулярных процедур и последующее периодическое «освежение» необходимы.

*При личной консультации вы узнаете о возможностях этого метода лично для вас и вместе мы разработаем схемы вашего лечения.*

«Мало, редко, в нужное место!» -  
Девиз мезотерапии по М. Пистору

## МЕЗОТЕРАПИЯ

Отец мезотерапии, Мишель Пистор – французский сельский врач, был гениальным наблюдателем и экспериментатором. Результатом его многолетних работ и стала мезотерапия (мезо-это средний слой кожи) – введение малых доз определённых веществ или коктейлей из них в нужное место. Путём безболезненных (после местного обезболивания) крошечных «уколычков» в кожу очень поверхностно вводятся фармакологические, гомеопатические или ортомолекулярные регенерирующие концентрированные коктейли, в составе которых могут находиться гиалуроновая кислота, витамины, минеральные вещества, аминокислоты, глюколиевая кислота, энзимы, средства для интенсивного образования коллагена, ДМАЕ.

Всем известна способность гиалуроновой кислоты притягивать молекулы воды и тем самым восстанавливать увлажнённость и упругость кожи.

ДМАЕ (диметиламинометанол) – это молекулы, которые не только повышают эластичность кожи, но и отвечают за лифтинг-эффект. Гликолиевая кислота – сильнейший активатор обменных процессов в коже, стимулирующих образование коллагена. А коктейли в целом заставляют интенсивно работать собственные восстановительно-омолаживающие процессы в коже. Иными словами, включаются те же механизмы регулирования локального обмена веществ, которые у молодых людей определяют гладкую и светящуюся кожу.



Метод мезотерапии рекомендуется при:

- коже с сильно расширенными порами
- очень сухой «шершавой» коже
- коже, утратившей нежный здоровый вид из-за чрезмерного увлечения солнцем
- при очень поверхностных маленьких морщинках
- при пигментных пятнах

В зрелом возрасте мезотерапия восстанавливает увядающую кожу, у молодых -- как мужчин, так и женщин, предотвращает процесс старения.

Мезотерапия прекрасно сочетается с пиллингом, инъекциями ботокса, филлерами, микронидлингом. Для достижения желаемого эффекта необходимо от 5-и до 8-и процедур один раз в 2-3 недели, а затем поддерживающая терапия 1 раз в 3 месяца. Впрочем, количество процедур всегда индивидуально.

*При личной консультации мы обсудим частоту и количество процедур, необходимых лично вам.*

# ЛИПОЛИТИЧЕСКИЕ ИНЪЕКЦИИ

(«уколы от жира»)

Растворять избыточные жировые отложения инъекциями специальных препаратов – эту совершенно революционную методику ещё в 90-е годы предложила доктор Патриция Рюте из Южной Америки.

«Уколы от жира», безусловно, не волшебное средство для похудения, но этот довольно простой метод всё-таки позволяет убрать «ненужные жировые подушечки», те которые не убрать ни правильным питанием, ни физическими упражнениями. Методика даёт возможность растворить жир и вывести его из организма естественным путём через кишечник. Липолиз позволяет гармонизировать контуры лица, например, уменьшить второй подбородок и «бульдожки», а также отвисшую кожу на верхней части рук, на спине, бёдрах и животе.

Давайте посмотрим, что это за чудесные вещества? Прежде всего это фосфатидинхолин (экстракт из плодов сои) и жёлчная кислота. В течение многих лет эти препараты применяются для поддержания печени в здоровом состоянии, не позволяя жировым бляшкам «приклеиваться» к стенкам сосудов. Другие компоненты липолитических коктейлей – кофеин и экстракт артишоков, регулируют жировой обмен, а, следовательно, и холестерина, стимулируют выработку жёлчной кислоты. L-карнитин, также известный «сжигатель» жира, усиливает действие остальных компонентов тем, что активизирует микроциркуляцию крови.

Липолитические коктейли при помощи специальной техники почти безболезненно вводятся в места нежелаемого отложения жира или отвисших кожных складок.



Сразу же во время процедуры в этих местах может появиться покраснение, отёк и затвердение. Это показывает, что реакция, которая может продержаться несколько дней, уже началась.

*При личной консультации мы подробно обсудим все возможности этого метода применительно к вашим проблемам.*

# БОТОКС

Серьезно изучать известный с древности „колбасный яд“ начали в Германии в 18-м веке, в надежде найти применение уникальным свойствам токсина ботулизма в медицине.

Но первые опыты на добровольцах состоялись только в 1978 году. А в 1980 году известный сегодня всем БОТОКС был официально разрешен для лечения косоглазия у детей и взрослых.

С 1989-го года БОТОКС применяют для лечения блефароспазмов -- судорожного моргания – осложнения после воспаления лицевого нерва, с 2000-го года он стал революционным препаратом для лечения кривошеи у детей, потом -- для избавления от невыносимой мигрени, а также начал использоваться в урологии и проктологии.

2002 год стал началом новой эры в эстетической медицине – БОТОКС официально разрешен для использования в косметологии – с его помощью можно добиться расслабления определённых мышц лица и шеи, и тем самым -- разглаживания морщин. И тут, как это часто бывает в науке, помог случай. В начале 80-х годов профессор-офтальмолог из Канады Jane Carruthers заметила, что у пациентки, которую она лечила ботоксом от блефароспазма совершенно исчезли морщинки вокруг глаз и между бровями. Даже не подозревая, что это станет настоящим открытием, она поделилась этим с мужем, профессором дерматологии. Они начали совместные наблюдения и обнаружили, что не только морщины между бровями и «гусиные лапки» у глаз, но и морщины на лбу, на носу и вертикальные морщины – складки на шее (индюшачья шея) и морщины на подбородке прекрасно разглаживаются благодаря частичному или полному расслаблению соответствующих мышц.

С тех пор семья профессоров Carruthers считается родоначальником совершенно нового, революционного, направления в косметической медицине.



Итак, на сегодняшний день мы можем значительно разгладить морщины:

- на лбу
- между бровями
- «гусиные лапки» у глаз
- горизонтальные на переносице
- «сморщенный» подбородок – морщины над верхней и под нижней губой
- вертикальные складки на шее
- процедура практически безболезненна, но при желании перед инъекцией кожу можно обезболить анестезирующим кремом.

После уколов не остаётся почти никаких следов, поэтому их можно делать даже во время обеденного перерыва.

Действие ботокса мы замечаем уже на второй, третий день, максимума он достигает через две недели и результат держится 3-4 месяца. Если же такую процедуру повторять регулярно каждые 4 месяца, то мышцы постепенно привыкают к расслабленному состоянию и эффект остаётся намного дольше.

*При личной консультации мы подробно обсудим все возможности этого метода применительно к вашим проблемам.*

# МЕЗОТЕРАПИЯ ПРИ ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС

Мезотерапия – это ещё одна возможность лечения облысения у женщин и мужчин. Метод применяется при:

- андрогенетической алопеции (гормонозависимом выпадении волос)
- круговидной алопеции
- диффузном поведении волос

Причина андрогенетической алопеции – повышенная чувствительность волосяных фолликулов к дегидротестостерону, который образуется в процессе обмена из мужского полового гормона тестостерона. В данном случае дегидротестостерон нарушает структуру волос не только у мужчин, но и у женщин. В конце концов волосы вообще перестают расти, появляются стойкие залысины.

При круговидной алопеции очаги облысения соответствуют названию – чётко ограниченные круги большего или меньшего размера. Причиной этого вида алопеции считают сверхчувствительность иммунной системы, например, к стрессу или к тяжёлым инфекционным заболеваниям, даже гриппу. Причём облысение может появиться даже через 3-4 месяца после заболевания или переживаний.

Диффузное выпадение волос – состояние, при котором волосы равномерно по всей голове становятся всё более редкими и тонкими. Иногда даже брови и ресницы вовлекаются в этот процесс. Причиной диффузной алопеции может стать и слишком агрессивный уход за волосами, и некоторые заболевания внутренних органов, и недостаток микроэлементов в организме.



При всех видах алопеции мезотерапия может улучшить состояние волос, а иногда и полностью избавиться от облысения.

Методика позволяет интенсивно стимулировать обменные процессы в коже головы при помощи drobных микроинъекций, в которых необходимые концентрированные коктейли питательных веществ проникают до самих волосяных сосочков. Иногда при помощи мезотерапии можно не только улучшить качество волос, но и восстановить цвет.

Основные компоненты подобных мезококтейлей – кофеин, биотин (витамин Н), бепантен (витамин В5).

*При личной консультации мы обсудим частоту и количество процедур, необходимых лично вам. .*



**NATELLA BABOUKHADIA**  
ÄRZTIN | ÄSTHETISCHE DERMATOLOGIE

*Telefon: +49 231 9853 9966*

*Mobil: +49 178 854 5557*

*E-Mail: [n.baboukhadia@gmail.com](mailto:n.baboukhadia@gmail.com)*